

# Speiseplan: 05.02.-09.02.2024

## Montag

Türkheimer Freiland Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree  
(Ei, G1, L, Se)

## Dienstag

Hähnchenbrust aus dem Ofen mit Grillstreifen und Paprikasauce  
(Se)  
dazu Kartoffel Schupfnudeln (G1)

## Mittwoch

MSC Kabeljau Filet in Eihülle gebraten mit Schnittlauchsauce  
(G1, F, Ei, L, Se) mit Basmati Vollkornreis (Se) und Bio-Erbesen (Se)

dazu Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill (L, Se, So2)

## Donnerstag

Penne mit Tomatensauce und geriebenem  
Emmentaler, Basilikum Pesto (G1, Se, L, Ei)

dazu bunter Blattsalat mit Joghurt Dressing (L, So2, Se)

## Freitag

Kein Essen, Bitte selbst etwas mitbringen.