

Speiseplan: 15.07-19.07.2024

Montag

Kleine gebratene Geflügelfrikadellen Balls mit leichter Rahmsauce
(G1, Ei, L, Se)
dazu Spätzle (G1, Ei, Se)
als Nachtisch Bio Steinobst

Dienstag

Gebackene Western Kartoffeln mit Schnittlauch Quark, Gartenkresse u.
Karottengemüse (G1, L, Se)
Weißkrautsalat mit Karottenstreifen (Se, So2)

Mittwoch

Hähnchen-Schlegel knusprig aus dem Ofen mit Bratensauce, Paella Reis und
Ofengemüse
(4, Sb, Se)

Donnerstag

Lachs Lasagne mit (Bio Spinat, Bio Karotte, Bio Zucchini u. Bergkäse
überbacken, Tomatensauce (F, G1, L, Se, Ei)
dazu bunter Blattsalat mit Joghurt Dressing und Kürbiskerne (L, So2)

Freitag

Kein Essen, Bitte selbst etwas mitbringen.