

Speiseplan: 30.09-04.10.2024

Montag

Penne mit Puten Kürbisbolognese und Parmesan (G1, L, Se, Ei)
dazu Eisbergsalat mit Joghurtdressing und Sonnenblumenkerne (Se)
als Nachtisch Bio-Apfel

Dienstag

gebackene Apfelpfannkuchen mit Schokoladensauce,
Pu.- Zucker u. gerösteten Mandeln (G1, Ei, L, Se, Sb)
als Nachtisch Bio Birne

Mittwoch

Alaska Seelachs Fischstäbchen
mit Rosmarinkartoffeln und Gurken-Joghurtdip (F, Se, L)

Donnerstag

Tag der deutschen Einheit

Freitag

Brückentag