

Speiseplan: 25.11 - 29.11.2024

Montag

Tortellini-4 Käse Füllung mit Tomatensauce und geriebenem Emmentaler
(G1, Ei, L, Se)

Beerenquark mit Knusperflocken
(Zucker- und fettreduziert) (L)

Dienstag

MSC Rotbarschfilet paniert mit Gurken Joghurt Dip (F, L, Ei, G1, Se, Sn) dazu
Kartoffelpüree (L) und Finger Möhrchen (Se)

als Nachtisch Clementinen

Mittwoch

Schwäbische Käsespätzle mit Bergkäse überbacken, veg. Bratensauce und
(extra Röstzwiebeln) (Se, G1, Ei, Se)

dazu Degginger Feldsalat mit Cashew Kernen
(Se, So2)

als Nachtisch Bio Apfel

Donnerstag

Ungarisches Rindergulasch vom Charolais Ochsen mit Paprikawürfel (Se), Bio VK
Penne (G1, Ei)

als Nachtisch blaue und weiße Trauben

Freitag

Überraschung