

Speiseplan: 02.03. - 06.03.2026

Montag

Bio Penne mit Käsesahnesauce und Frühlingslauch (L, G1, Se)

als Nachtisch Bio Apfel

Dienstag

Hähnchenbrust im Ofen gebraten mit Bratensauce und Ajvar und Zucchini Gemüse (L, Se, Ei), Vollkorn Basmatireis (Se)

als Nachtisch Stracchiata-creme mit Himbeeren (L, zucker- und fettreduziert)

Mittwoch

Kartoffel Gnocchi Pfanne mit Putenstreifen, Spinat, Champignons und Brokkoliröschen in einer Kräuterbéchamel (G1, Se, L)

als Nachtisch Bio Birne

Donnerstag

Seelachs Bordelaise mit feiner Brotkruste überbacken und Tomatensauce (F, G1, L, Se)

als Nachtisch Zitronenquark mit Hafercrunch (G4, L, zucker- und fettreduziert)

Freitag

Kein Essen