

Speiseplan:28.09.26 – 02.10.26

Montag

Bio Spirelli mit Kürbis- Linsenbolognese und Reibkäse (Se ,L ,Ei)

Nachtisch : Obst

Dienstag

Tok Hähnchendöner mit Joghurtsauce, Zwiebel und Reis (L)

Rohkost- Gemüse : Paprikastreifen

Mittwoch

Hausgemachter Milchreis mit Sauerkirschen und Zimt-Zucker (5 ,So2 ,L)

Rohkost- Gemüse : Karottensticks

Donnerstag

Bio Spaghetti Carbonara mit Putenschinken in Käse-Sahnesauce und Schnittlauch (Ei , Se ,L)

Nachtisch : Obst

Freitag

Geflügelfrikadellen mit Spätzle und Karottengemüse, dazu Bratensauce

Nachtisch : Obst